

# EMERGENZA CALDO 2026



Il **caldo molto intenso**, associato a **elevati tassi di umidità** e assenza di ventilazione, può causare disturbi di varia gravità come disidratazione, stress da calore, fino allo svenimento e al **colpo di calore**.

Durante l'ondata di calore è raccomandato **bere in abbondanza**, **evitare attività** fisiche intense e prolungate **all'aperto** nelle ore più calde ma di **rimanere in ambienti freschi, climatizzati o ben ombreggiati** e prestare **attenzione ai campanelli d'allarme del corpo** come crampi, spossatezza, mal di testa.

Per qualsiasi necessità, è possibile contattare i **numeri utili di seguito riportati**, validi per la provincia di Pavia oltre ai principali riferimenti nazionali e regionali.

Ente	Numero	Orari
<b>Ministero Della Salute - "Proteggiamoci Dal Caldo"</b>	1500	9:00-18:00, dal lunedì al venerdì
<b>Call Center Sanità Regione Lombardia</b>	800 318 318 (rete fissa), 02 2323 325 (rete mobile)	8:00-20:00, dal lunedì al sabato
<b>Protezione Civile Regione Lombardia</b>	800 061 160	24 ore su 24, tutti i giorni
<b>Servizio Di Continuità Assistenziale - Ex Guardia Medica</b>	116 117	20.00-08.00, dal lunedì al venerdì 24 ore su 24, sabato, domenica, festivi e prefestivi
<b>Servizio Di Urgenza Ed Emergenza</b>	118 (o 112)	24 ore su 24, tutti i giorni
<b>Punti Unici di Accesso (Case di Comunità)</b>		
<b>Pavia</b>	0382 1958360	8:00-20:00, dal lunedì al sabato
<b>Belgioioso</b>	0382 1958680	
<b>Casorate Primo</b>	02 90040220	
<b>Voghera</b>	0383 695540	
<b>Broni</b>	0385 582162	
<b>Casteggio</b>	0383 695120	
<b>Mede</b>	0384 808369	
<b>Mortara</b>	0384 204602	
<b>Vigevano</b>	0381 333842	
<b>Garlasco</b>	0382 209674	
<b>Varzi</b>	0383 547700	

Per ulteriori approfondimenti visita il sito dell'ATS di Pavia  
<https://www.ats-pavia.it/piano-caldo-2026-consigli-affrontare-caldo-e-ondate-calore-stagione-estiva> o inquadra il QR Code

